FICHA DE ACTIVIDAD

El detective de las emociones

¿Para quién está concebida?

- Personas con síndrome de Down.

¿Qué objetivos pretende lograr?

- Conocer mis emociones.
- Conocer las emociones de los demás.

¿Cómo se realiza?

El educador propone a los participantes consultar diversas revistas, cuentos y páginas web para buscar varios personajes que presenten distintas emociones. El grupo debe tratar de adivinar el estado emocional de cada personaje.
A continuación, se realiza un gran mural con todos los clasificados según sus emociones: tristeza, alegría, miedo, ira, sorpresa...

¿Cuánto dura?

15 minutos.

¿A qué edades está dirigida?

- De 6 a 12 años.
- De 12 a 18 años.

¿Cómo se puede mejorar?

Inventar una historia o cuento con cada personaje para entender qué ha podido llevarle a sentir esa emoción.

¿Qué materiales se necesitan?

Ordenadores, revistas y cuentos.

Información para las familias

Poner nombre a las emociones según se encuentren con diferentes situaciones en la vida cotidiana.

¿Cómo lo puedo llevar a mi vida?

Preguntarse en distintos momentos del día cómo se sienten las personas que están a nuestro alrededor.