FICHA DE ACTIVIDAD

El contestador automático

¿Para quién está concebida?

- Personas con síndrome de Down.

¿Qué objetivos pretende lograr?

- Conocer mis emociones.
- Conocer las emociones de los demás.

¿Cómo se realiza?

Los participantes se colocan en círculo. El primero hace una llamada al compañero de al lado. No está. Suena el contestador. “¿Quién eres?” “¿Qué quieres?”
Cada uno, por turno, va diciendo cómo se llama y cuál es la razón por la que participa en el grupo.

¿Cuánto dura?

15 minutos.

¿A qué edades está dirigida?

- Todas las edades.

¿Cómo se puede mejorar?

La llamada la puede realizar el educador, dirigiéndose a los integrantes del grupo uno a uno. Cuando se haya realizado se puede ampliar con otras preguntas: ¿Qué quieres en tu vida? ¿Qué te gustaría hacer, ser o cambiar?

¿Qué materiales se necesitan?

No se requiere ningún material.

Información para las familias

Puede trabajarse en casa con los jóvenes con síndrome de Down: “¿Quién eres? ¿Qué quieres?” para favorecer el autoconocimiento y la autoestima.

¿Cómo lo puedo llevar a mi vida?

Reflexionar sobre quién soy y qué deseo en mi vida. Profundizar el autoconocimiento y la autoestima.
Conocer las propias capacidades y definir el proyecto de vida personal.