FICHA DE ACTIVIDAD

Mi abanico

¿Para quién está concebida?

- Personas con síndrome de Down.

¿Qué objetivos pretende lograr?

- Conocer las emociones de los demás
- Gestionar las emociones con los demás

¿Cómo se realiza?

Se reparten folios para fabricar abanicos de papel. Después, cada uno escribe su nombre en las dos varillas externas y lo pasa al compañero que tiene al lado.
Cada uno escribirá un mensaje en uno de los pliegues, algo que le agrade de su dueño, cumpliendo siempre estas condiciones:

- Han de ser cosas bonitas sobre cómo es una persona
- Hay que ser sincero, positivo

Los abanicos seguirán pasando hasta que todos hayan escrito.
Finalmente, se leerán los diferentes mensajes en voz alta.

¿Cuánto dura?

45 minutos.

¿A qué edades está dirigida?

- **De 12 a 18 años.**

¿Cómo se puede mejorar?

Hacer una exposición de abanicos una vez coloreados

¿Qué materiales se necesitan?

Folio en blanco, lápiz y lápices de colores, rotuladores…

Información para las familias

Repetir la experiencia con todos los miembros de la unidad familiar.

¿Cómo lo puedo llevar a mi vida?