FICHA DE ACTIVIDAD

# El mural emocional

## ¿Para quién está concebida?

- Personas con síndrome de Down.

## ¿Qué objetivos pretende lograr?

- Conocer mis emociones.

## ¿Cómo se realiza?

Se confecciona un gran mural que se pondrá en la pared con distintas emociones representadas con dibujos, imágenes o fotografías, de personajes de revista o de los propios participantes, con sus fotografías o dibujos.
Se dedicará un tiempo (una semana o una quincena) a cada emoción, que ocupará el mural todos los días durante ese periodo

## ¿Cuánto dura?

60 minutos.

## ¿A qué edades está dirigida?

- **Todas las edades**

## ¿Cómo se puede mejorar?

Puede dedicarse una quincena a cada emoción (alegría, tristeza, enfado, miedo, sorpresa, asco, vergüenza, ...)
y trabajarse al mismo tiempo durante las sesiones de manera complementaria.
Puede también elaborarse un mural con todas las emociones juntas.
En el mural pueden aparecer las fotos de los 'participantes' expresando esa emoción acompañada con frases representativas, dibujos hechos por ellos o momentos en que se sintieron así.
El mural puede mantenerse vivo, introduciendo imágenes o palabras continuamente durante el tiempo que esté
expuesto.

## ¿Qué materiales se necesitan?

Material para confeccionar el mural: papel continuo, cartulinas, imágenes, fotografías, …

## Información para las familias

Aportando materiales (imágenes, fotografías, ejemplos de frases o de situaciones vividas) para elaborar el mural. Acompañar fotografías de los propios padres es muy recomendable.

## ¿Cómo lo puedo llevar a mi vida?

El mural formará parte del paisaje del centro mientras esté expuesto.