FICHA DE ACTIVIDAD

La ruleta de las emociones

¿Para quién está concebida?

- Personas con síndrome de Down.

¿Qué objetivos pretende lograr?

- Conocer mis emociones.

¿Cómo se realiza?

Se elabora una ruleta o rueda con cartulina, con una flecha que gira en el centro (una chincheta sirve para hacerla girar). En los bordes se colocan rostros con diferentes expresiones emocionales. Se puede comenzar con las 6 emociones básicas, para ir ampliándolas progresivamente. Cada participante hace girar la rueda y representa la emoción que ha salido o comenta algún momento en que se sintió así.

¿Cuánto dura?

60 minutos.

¿A qué edades está dirigida?

- **De 6 a 12 años**
- **De 12 a 18 años**

¿Cómo se puede mejorar?

Se pueden construir los rostros con fotografías de los presentes, en lugar de imágenes o recortes de revistas.
Todos los participantes representan la emoción que aparece

¿Qué materiales se necesitan?

Material para confeccionar la ruleta: cartulina, imágenes de emociones, fotografías.
La práctica de confeccionar la ruleta supone en sí mismo una actividad de educación emocional y de trabajo en equipo.

Información para las familias

Es un juego que puede llevarse a casa y aplicarse allí.

¿Cómo lo puedo llevar a mi vida?

Jugar con la ruleta en diferentes momentos.