FICHA DE ACTIVIDAD

La caja del tesoro oculto

¿Para quién está concebida?

- Personas con síndrome de Down.

¿Qué objetivos pretende lograr?

- Conocer mis emociones.
- Gestiono mis emociones.

¿Cómo se realiza?

El educador esconde un espejo en una caja y explica que dentro hay un tesoro único. De esta manera ya se generará expectativa. Los participantes abrirán la caja de uno en uno, sin decir a nadie lo que contiene. Al final, el mediador les pedirá que digan en voz alta qué tesoro han visto y les preguntará por aquello que ellos creen que los hace únicos y especiales, irrepetibles, maravilloso

¿Cuánto dura?

30 minutos.

¿A qué edades está dirigida?

- ✓ **Todas las edades**

¿Cómo se puede mejorar?

Introducir otros elementos en la caja para poder trabajar diferentes emociones.

¿Qué materiales se necesitan?

Caja y espejo

Información para las familias

Se puede llevar la caja a casa y hacerlo en familia, para salir todos reforzados positivamente.

¿Cómo lo puedo llevar a mi vida?