FICHA DE ACTIVIDAD

Historias para sentir

¿Para quién está concebida?

- Personas con síndrome de Down.

¿Qué objetivos pretende lograr?

- Favorecer el uso de expresiones verbales sobre emociones
- Identificar emociones propias y ajenas

¿Cómo se realiza?

De un mazo de cartas, en el que cada carta tiene la imagen y el nombre de una emoción, por turnos, los jugadores cogen dos cartas. Deben construir una historia con sentido que contenga las emociones de las cartas.
Se usará una plantilla en papel que facilite un hilo temporal (en cada casilla aparecerá lo siguiente: quién es, ¿qué hace, ¿dónde va?)

¿Cuánto dura?

30 minutos.

¿A qué edades está dirigida?

- **de 12 en adelante**

¿Cómo se puede mejorar?

Aplicar el multinivelado a la actividad.
Por ejemplo, en el nivel *Reconocer*; basarnos en un cuento para asociar las dos emociones de las tarjetas a situaciones que aparecen en el mismo.

¿Qué materiales se necesitan?

Cartas de emociones con imagen y nombre
Cuento
Plantilla plastificada

Información para las familias

De la importancia de asociar emociones a situaciones, y de que están son personales y no universales.

¿Cómo lo puedo llevar a mi vida?

Tras el juego se devolverá a la familia las emociones trabajadas para que puedan citarlas en su día a día