FICHA DE ACTIVIDAD

Playlist Emocional

¿Para quién está concebida?

- Personas con síndrome de Down.

¿Qué objetivos pretende lograr?

- Identificar emociones propias
- Asociar emociones a expresiones verbales
- Usar expresiones verbales emocionales
- Relacionar situación diaria y música

¿Cómo se realiza?

Solicitar a los adolescentes que elijan canciones que reflejen diferentes emociones y crear juntos una playlist emocional.
Escuchar la canción seleccionada por cada alumno/a.
Después, deben explicar las razones detrás de cada elección y qué emoción les despierta y en qué momento les gusta escucharlas

¿Cuánto dura?

60 minutos.

¿A qué edades está dirigida?

- **de 12 en adelante**

¿Cómo se puede mejorar?

Ofrecer al alumnado participante la letra de las canciones para que se puedan leer y señalar palabras claves.
Visionar videoclip de las canciones para ayudar a la identificación de las emociones.

¿Qué materiales se necesitan?

PC
Internet
Plataforma de música
Tarjetas de emociones
Letra de canciones

Información para las familias

De la importancia de asociar emociones a situaciones

¿Cómo lo puedo llevar a mi vida?

Tras el juego se devolverá a la familia las situaciones y emociones trabajadas para que puedan citarlas en su día a día