FICHA DE ACTIVIDAD

Concurso de emociones

¿Para quién está concebida?

- Personas con síndrome de Down.

¿Qué objetivos pretende lograr?

- Conocer mis emociones.

  Conozco las emociones de los demás

- Gestiono mis relaciones.

¿Cómo se realiza?

Se realizan grupos cooperativos para dinamizar la actividad, aunque se puede realizar de manera individual si no tenemos alumnos/as suficientes.

Tenemos:

-3 tarjetas: 1 de dibujar, 1 situación y 1 de mímica

- taco de tarjetas donde de cada bloque en las cuales estará la actividad a realizar: en las de dibujar dibujo de una cara sonriendo, de un niño llorando….en las situaciones deberán identificar que

emociones se suceden por ejemplo si van por la calle y le saluda un amigo, les pita un coche al cruzar un paso de cebra, se les pierde un objeto….y en la mímica deberán realizar con el cuerpo emociones como alegría al recibir un regalo, tristeza, sorpresa…

Se saca una de las tres tarjetas de temáticas y después una actividad concreta que estarán divididas (dibujar, situación o mímica)

Cada actividad si se realiza bien es un aplauso y si no se hace bien se dice ¡vamos a por la próxima! Quien tenga más aplausos gana

¿Cuánto dura?

50-60 minutos

¿A qué edades está dirigida?

- **de 12 años en adelante**

¿Cómo se puede mejorar?

Se podría mejorar si estuviera en formato digital o juego on line

¿Qué materiales se necesitan?

Pizarra digital, tarjetas de temática y tarjetas de actividades concretas.

Información para las familias

Este mismo juego se puede realizar en casa con situaciones que ocurren en la familia o creando sus propias situaciones inventadas

¿Cómo lo puedo llevar a mi vida?

Trabajando en equipo, Reconociendo diferentes emociones en el día a día: propias, de otros y en distintas situaciones.