FICHA DE ACTIVIDAD

RINCÓN DE LA ALEGRÍA

¿Para quién está concebida?

- Personas con síndrome de Down

¿Qué objetivos pretende lograr?

- Reconocer la emoción de la Alegría
- Expresar sus sentimientos

¿Cómo se realiza?

Se pondrá música alegre y se repartirá unas flores de cartulina, tendrán que escribir en los pétalos cosas que le hagan estar felices, por ejemplo: jugar con mi hermano, bailar, mi familia, ir a la playa…

Para los que no sepan escribir, se utilizaran pictogramas.

Una vez escrito se pegará cada flor en una cenefa llamada “El rincón de la Alegría”, y cada vez que estén enfadados o tristes tendrán que ir a ese rincón y ver lo que han puesto y recordar esos momentos felices.

¿Cuánto dura?

45 minutos

¿A qué edades está dirigida?

- Para todas las edades

¿Cómo se puede mejorar?

Se podría añadir unas cajas y dentro de ellas imágenes positivas para los momentos donde sea necesaria trabajar la alegría.

¿Qué materiales se necesitan?

- Música alegre
- Flores de cartulina
- Cenefa
- Rotuladores
- Pegamento

Información para las familias

En casa, podría dedicar unos minutos cada día a dialogar de las situaciones que les producen alegría, de lo importante que es buscar ayuda cuando no se tiene.
Pensar en familia situaciones felices que se ha tenido en el día.

¿Cómo lo puedo llevar a mi vida?

Comunicar qué situaciones o cosas provocan la felicidad.