FICHA DE ACTIVIDAD

CAJA SORPRESA

¿Para quién está concebida?

- Personas con síndrome de Down

¿Qué objetivos pretende lograr?

- Descubrir la importancia de las emociones
- Saber que siento con mis emociones

¿Cómo se realiza?

Se comenzará llevando una "Caja Sorpresa," dentro de ella estará el cuento del Monstruo de los Colores. También habrá una "ruleta de las emociones", donde aparecerán todas las emociones que podemos encontrar en el cuento.

El juego consiste en girar la ruleta y con la emoción que le haya tocado tendrá que buscar imágenes y situaciones que le provoca la emoción que le haya salido en la ruleta.

Se podrá trabajar por parejas y en gran grupo.

Podremos hacer un dibujo sobre esa emoción.

¿Cuánto dura?

45 minutos

¿A qué edades está dirigida?

- Todas las edades

¿Cómo se puede mejorar?

Esta actividad se puede mejorar si la realizamos en varias sesiones.

¿Qué materiales se necesitan?

- "Caja Sorpresa"
- Cuento del Monstruo de los Colores
- Ruleta con las emociones
- Imágenes de emociones

Información para las familias

Se les dará a las familias el cuento para que lo trabajen en casa y lo puedan llevar a la práctica en su vida diaria.

¿Cómo lo puedo llevar a mi vida?

Utilizar esta dinámica para trabajar en clase con el alumnado y sepa identificar sus emociones.